



श्री लाल बहादुर शास्त्री राष्ट्रीय संस्कृत विश्वविद्यालय  
SHRI LAL BAHADUR SHASTRI NATIONAL SANSKRIT UNIVERSITY  
(केंद्रीय विश्वविद्यालय)

(बी-4 कुतुब सांस्थानिक क्षेत्र, शहीद जीत सिंह मार्ग, कटवारिया सराय, नई दिल्ली-110016)

एफ.1(13)/एल.बी.एस.एन.एस.यू./जी.ए.डी. /2023-24/12/17

दिनांक: 04.12.2024

06

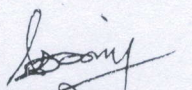
कार्यालय आदेश

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग के द्वारा प्रेषित अर्ध-शासकीय पत्र संख्या D.O.No.1-1/2024(Sports)/FIW के अनुसार विश्वविद्यालय में फिटनेस जागरूकता गतिविधियों के आयोजन के लिए FIT India Week 15 नवम्बर 2024 से 31 दिसम्बर 2024 तक मनाया जा रहा है। भारत सरकार के दिशा-निर्देशानुसार मानक सञ्चालन प्रक्रिया (SOP) में निम्नलिखित कार्यक्रम/ गतिविधियों का आयोजन प्रस्तावित है:

| क्र.सं. | कार्यक्रम                                                                          | स्थान                               | तिथि तथा समय                                                                  | संयोजक/निर्णायक मंडल                                                                              |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.      | वार्षिक खेल दिवस, लोकप्रिय खेल एवं मनोरंजन खेल                                     | विश्वविद्यालय परिसर                 | 09.12.2024<br>पूर्वाह्न: 11:00 बजे से आरम्भ                                   | प्रो. शिव शंकर मिश्र<br>डॉ. मनोज कुमार मीणा                                                       |
| 2.      | स्वदेशी खेल (Indigenous Games) तथा *मोबाइल एप्लिकेशन के माध्यम से फिटनेस मूल्यांकन | विश्वविद्यालय परिसर                 | 09.12.2024<br>अपराह्न 02:30 बजे                                               |                                                                                                   |
| 3.      | फिट इंडिया अभियान 6.0 के अन्तर्गत, फिटनेस के महत्व पर -वाद-विवाद, निबंध लेखन       | शैक्षणिक सदन (समिति कक्ष संख्या 03) | 10.12.2024<br>मध्याह्न 12:00 से 1:00 बजे<br>एवं<br>अपराह्न 02:00 से 03:00 बजे | डॉ. अभिषेक तिवारी, NCC<br>डॉ. मीनाक्षी मिश्रा, धर्मशास्त्र<br>डॉ. सौरभ दूबे<br>डॉ. ब्रिजेश मिश्रा |
| 5.      | फिटनेस हेतु योग और ध्यान                                                           | स्वर्ण जयंती सदन के बेसमेंट हॉल में | 11.12.2024<br>पूर्वाह्न 11:30 बजे                                             | डॉ. नवदीप जोशी(समन्वयक)<br>डॉ. रमेश कुमार                                                         |
| 6.      | शैक्षणिक एवं गैर-शैक्षणिक वर्ग के कर्मचारियों तथा छात्रों द्वारा फिटनेस प्रतिज्ञा  | योग सभागार (सारस्वत साधना सदन)      | 12.12.2024<br>मध्याह्न 12:00 बजे                                              | डॉ. मनोज कुमार मीणा                                                                               |
| 7.      | विचार सृजन प्रतियोगिता                                                             | विश्वविद्यालय परिसर                 | 13.12.2024<br>पूर्वाह्न 11:30 बजे                                             | डॉ. अभिषेक तिवारी, NCC<br>डॉ. मीनाक्षी मिश्रा, धर्मशास्त्र<br>डॉ. सौरभ दूबे<br>डॉ. ब्रिजेश मिश्रा |

\* प्रो. मनोज कुमार मीणा, खेल प्रभारी छात्रों को फिटनेस मूल्यांकन करने के लिए मोबाइल एप्लिकेशन डाउनलोड करने के लिए प्रेरित करेंगे। मोबाइल एप्लीकेशन डाउनलोड करने के लिए लिंक कार्यालय आदेश संलग्न है।

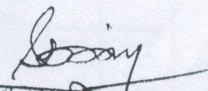
उपर्युक्त नामित अध्यापकगण से यह अनुरोध किया जाता है कि FIT India Week के अंतर्गत आयोजित की जाने वाली गतिविधियाँ/ कार्यक्रम के कुशल सञ्चालन सुनिश्चित करें।

  
कुलसचिव (प्र.)

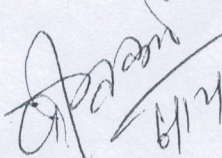


प्रतिलिपि:

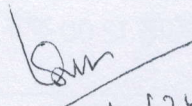
- (1) समस्त पीठाध्यक्षों/ विभागाध्यक्षों एवं अध्यापकों के लिए सूचनार्थ
- (2) निदेशक-IQAC/कुलानुशासक/ मुख्य सतर्कता अधिकारी/ छात्रावास अधिष्ठाता/ जनसंपर्क अधिकारी
- (3) उपकुलसचिव (लेखा/ परीक्षा)
- (4) अभियान्तिकी विभाग को इस आशय से प्रेषित कि "शैक्षणिक सदन के कक्ष संख्या 03 को खुलवाने तथा योग सभागार" में बिजली उपकरण आदि के सुचारू सञ्चालन की समुचित व्यवस्था करवाने का निवेदन।
- ✓ (5) संगणक केन्द्र को निम्नलिखित आशय से प्रेषित:-
  - (i) उक्त सूचना को विश्वविद्यालय वेबसाइट पर प्रदर्शित कर, समस्त शैक्षणिक एवं गैर-शैक्षणिक वर्ग को Whatsapp तथा SMS के माध्यम से सूचित करें।
  - (ii) फोटोग्राफी, वीडियोग्राफी इत्यादि की उचित व्यवस्था करें।
- (6) विश्वविद्यालय के समस्त शैक्षणिक एवं गैर-शैक्षणिक वर्ग को सूचनार्थ।
- (7) ओ.एस.डी. (कुलपति)
- (8) निजी सचिव - कुलपति/ कुलसचिव/ वित्ताधिकारी/ परीक्षा नियंत्रक/ पुस्तकालय अध्यक्ष
- (9) समस्त सूचना पट्ट- छात्र-छात्राओं को सूचनार्थ।
- (10) संबंधित पत्रावली
- (11) कार्यालय आदेश पत्रावली

  
कुलसचिव (प्र.)

  
रजिस्ट्रार

  
उप-रजिस्ट्रार

श्री सचिव  
श्री सची

  
06/12/24